

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 45»
ИНН 6606012774, КПП 668601001
624086 Свердловская область, ГО Верхняя Пышма, п. Красный,
ул. Проспектная, д.3; тел. 8(34368)61-2-95
Эл.почта: madoo45@mail.ru. Сайт: <https://45vp.tvoysadik.ru/>.

Научно-методическая разработка «Моя педагогическая находка» Проект по ознакомлению с окружающим миром «Зеленая аптека» в подготовительной к школе группе «Почемучки».



Подготовили воспитатели:
Мельникова Н.А.
Платонова С.Г.

г. Верхняя Пышма, пос. Красный
2025 год

Актуальность проекта:

Проект «Зеленая аптека» представляет собой образовательную инициативу, направленную на ознакомление дошкольников с миром растений, формирование основ экологической культуры и привития полезных привычек заботы о здоровье. Актуальность данного проекта обусловлена несколькими важными факторами:

- ▶ Дети старшего дошкольного возраста обладают развитым воображением, любопытством и интересом к познанию окружающего мира. Проект позволяет интегрировать знания из разных областей (биология, экология, медицина) в увлекательную форму, способствующую лучшему усвоению материала.
- ▶ Организация занятий и мероприятий в рамках проекта способствует развитию у детей практических навыков ухода за растениями, понимания принципов здорового образа жизни и ответственности перед природой.
- ▶ Дети учатся различать полезные растения, узнают способы их применения.

Таким образом, проект «Зеленая аптека» является актуальным инструментом воспитания экологически грамотного поколения, формирующего здоровые привычки и осознанное отношение к природному наследию нашей страны.

Цель проекта:

Формирование представлений
о лекарственных растениях
и их значении для здоровья человека.

Задачи проекта:

- ▶ Ознакомление детей с многообразием лекарственных растений, произрастающих в нашем регионе;
- ▶ Стимулирование познавательного интереса и исследовательской активности путем организации экскурсий, опытов и экспериментов с растениями;
- ▶ Развитие мелкой моторики и сенсорного восприятия через участие в посадке, уходе и обработке лекарственных растений;
- ▶ Активация мыслительной деятельности, внимания и памяти через обсуждение особенностей отдельных растений и составление рассказов о них;
- ▶ Привитие любви и уважения к природе, осознание важности охраны растительного мира;
- ▶ Формирование чувства коллективизма и взаимопомощи в процессе совместных работ на участке детского сада.



Участники проекта: дети, воспитатели, родители воспитанников.

Продолжительность проекта: 5 месяцев (июнь - октябрь).

Предварительная работа:

- **Для родителей:** принести семена лекарственных трав для посадки (пижма, ромашка, календула, мелисса); помочь в оформлении клумб.
- **Для детей:** собрать картинки с изображением лекарственных растений, нарисовать понравившееся лекарственное растение для выставки «Лекарственные травы».
- **Для педагогов:** отобрать нужную информацию доступную детям.

Содержание проекта:

- ▶ Беседы: «Зеленая аптека», «Друг или враг», «Наш верный друг - подорожник».
- ▶ Экскурсии в лес.
- ▶ Чтение энциклопедий, литературных произведений:
 - отрывок из рассказа "Огород на опушке" А. Стрижева,
 - А. Онегова "Тропинка полевая",
 - Н. Павловой "Загадки цветов",
 - А. Плешакова "Зеленые страницы",
 - Э. Шима «Сказки, найденные в траве»,
 - С. Козлова «Волшебная травка зверобой»,
 - К. Паустовский «Заботливый цветок».

Содержание проекта:

- ▶ Игры: «Узнай растение», «Собери букет», «Вершки - корешки», «Какого растения цветок?», «Узнай по запаху», «Пчёлы» и т.д.
- ▶ Заучивание стихотворений, загадок.
- ▶ Высадка лекарственных растений, регулярный полив.
- ▶ Наблюдение на участке детского сада за ростом и изменением растений.
- ▶ Выставка рисунков «Лекарственные травы».
- ▶ Сбор листьев, цветов и семян для изготовления гербария.
- ▶ Оформление уголка «Зеленая аптека» с гербариями лекарственных растений.

В июне 2025 года мы вместе с родителями начали работу над проектом «Зеленая аптека», посадили лекарственные травы: ромашку, пижму, мелиссу, календулу и чистотел



ЗЕЛЕНАЯ
АПТЕКА

В июне 2025 года мы с ребятами посадили в огороде лук, редис, салат, укроп, огурцы и кабачки



ВЯЗ

Большое и крепкое дерево, растущее высоко вверх. Взрослый вяз может достигать высоты до 25–30 метров, почти как девятиэтажный дом, с широкой раскидистой кроной. Оно может жить довольно долго — до 200–300 лет! Его ветки свисают вниз, создавая уютную тень. Вяз прекрасно переносит городские условия: смог, пыль и выхлопные газы, помогая очищать воздух и создавать прохладу в жаркий летний день. Кора и ветви вяза используются для изготовления лекарств, помогающих укрепить здоровье. Древесина вяза крепкая и гибкая, из неё раньше делали ручки инструментов и деревянные игрушки. Вяз — отличный помощник в городе и прекрасный друг, укрывающий от солнца и дождя.



БЕРЕЗА

Прекрасное белостволное дерево — символ русской природы. Она живёт примерно 100–150 лет. Высота взрослой берёзы бывает разной: обычно она достигает 15–25 метров, то есть примерно равна пятиэтажному дому. Ствол берёзы покрыт гладкой белой корой. Весной на ней появляются небольшие сережки и красивые зелёные листочки, похожие на сердечки. Берёза очень полезна: весной из её ствола собирают вкусный берёзовый сок, богатый витаминами. Кора берёзы использовалась нашими предками для изготовления посуды и корзин. Даже уголь, полученный из древесины берёзы, помогает чистить воду и воздух. Кроме того, берёза очищает воздух, делая его чистым и полезным для дыхания. Берёза красива и полезна: настоящая гордость нашего родного края!



ЧЕРЁМУХА

Небольшое деревце или крупный куст, высота которого обычно составляет 3–8 метров. По размеру примерно, как одно- или двухэтажный дом. Обычно черёмуха живёт около 30–40 лет. Когда черёмуха цветёт, воздух наполняется чудесным ароматом, привлекающим пчел и бабочек. Плоды черёмухи — мелкие чёрные ягоды с косточкой, кислые и немного терпкие. Из них делают вкусную варенье, компоты и даже чай. Аромат черёмухи помогает прогнать вредных насекомых и освежает воздух. Ягоды черёмухи богаты витаминами (особенно витамином С). Это отличный источник питательных веществ для птиц, особенно в период подготовки к зимовке.



РЯБИНА

Высокое стройное дерево с красивой кроной и яркими красными ягодами. Оно может жить около 80–100 лет. Обычно она достигает высоты около 10–12 метров, то есть примерно столько же, сколько двухэтажный дом. Осенью рябина становится особенно нарядной: её листочки окрашиваются в золотые и алые цвета, а гроздья красных ягод привлекают внимание. Ягоды рябины полезны для здоровья: они содержат витамины и укрепляют иммунитет. Особенно вкусны они после заморозков — тогда становятся сладкими. Люди используют рябину для приготовления варенья, джемов и чая. А птички обожают лакомиться этими ягодами зимой, ведь они спасают их от голода! Рябина не только красивая, но и полезная!



ДУБ

Могучий великан наших лесов, настоящий долгожитель! Он может прожить целых 300–500 лет, а иногда и больше! Взрослый дуб достигает высоты 20–30 метров, то есть почти, как десятиэтажный дом! Летом дуб покрыт большими тёмно-зелёными листьями, похожими на ладошки, а осенью они становятся золотыми и оранжево-коричневыми. Осенью на дубе появляются желуди — любимые лакомства белок и других лесных обитателей. Древесина дуба очень прочная и твёрдая, из неё всегда строили корабли и делали мебель. Но главное богатство дуба — его целебность: отвар коры полезен для здоровья, а желуди можно использовать для приготовления муки и напитков. Дуб защищает природу, очищая воздух и давая убежище множеству животных. А какой волшебный дом для животных получается изнутри старого дуплистого дуба? Настоящий лесной дворец.



В июле 2025 года мы узнали, что на нашем участке растут такие замечательные деревья и кустарники, как: дуб, рябина, вяз, черёмуха, акация и берёза



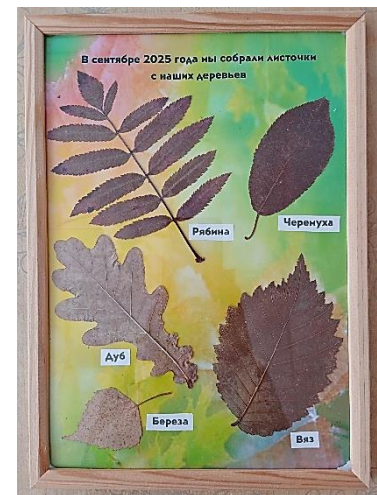
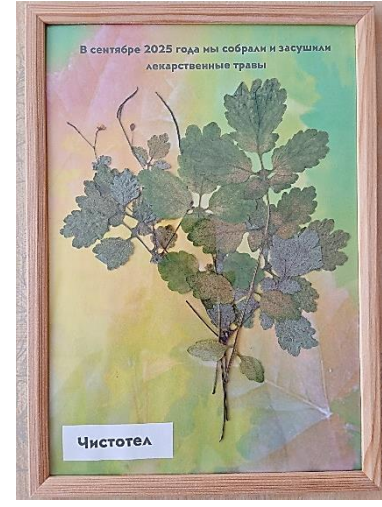
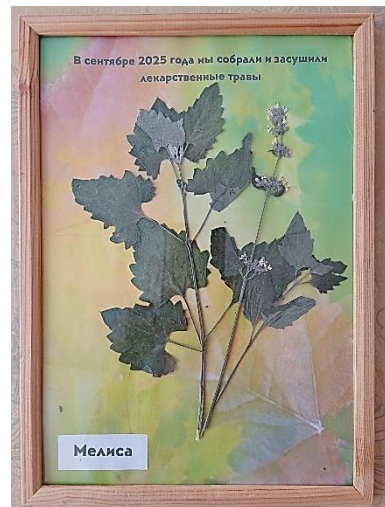
В августе 2025 года мы сходили на познавательную экскурсию, на которой узнали, что лекарственные травы растут повсюду



В августе 2025 года мы с удовольствием кушали полезную зелень и овощи, а также щедро угощали всех в нашем детском саду



В сентябре сбор лекарственных трав, семян и листьев для гербария:



В октябре оформление проекта «Зеленая аптека» в уголке природы:



Выводы по итогам проведения проекта «Зеленая аптека»

- ▶ Проект «Зеленая аптека» стал значимым событием для детей группы, позволил им освоить основы бережного отношения к окружающей среде, научиться различать лекарственные растения и осознать важность здорового образа жизни.
- ▶ Дети познакомились с различными видами лекарственных растений (ромашка, пижма, календула, пижма, мелиса, тысячелистник), узнали о способах их выращивания, ухода и применения. Например, ромашковый чай лечит от простуды, чай из мелисы повышает иммунитет, а настой из пижмы помогает при боли в животе. Это расширило их кругозор и заложило основу для дальнейшего изучения природоохранительных вопросов.
- ▶ Через игры и занятия дети активно участвовали в изучении природы, проявляя интерес и инициативу. Они научились наблюдать за растениями, сравнивать их свойства и применять полученные знания на практике.

- ▶ Проект помог детям понять связь между природой и здоровьем.
- ▶ Родители приняли активное участие в проекте, совместно с детьми выращивая растения дома и организуя экскурсии в природу. Это укрепило семейные связи и повысило уровень взаимодействия родителей с детским садом.
- ▶ Через совместные мероприятия в рамках проекта дети развили навыки коммуникации и сотрудничества, что важно для успешной адаптации в обществе.

Таким образом, проект «Зеленая аптека» успешно выполнил поставленные цели и задачи, оказывая положительное влияние на развитие детей и формирование их экологического мировоззрения.