

Приложение № 1
к основной образовательной программе

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 45»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 45»
Протокол № 1. от 20.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 45»
Е.В. Кологойда
Приказ № 42 от 06.08.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2024 – 2025 учебный год

2024г.

Пояснительная записка

1. Нормативные основания составления учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан в соответствии с **федеральными документами:**

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.12.2020 г.;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 г. Москва "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. Москва "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31 июля 2020 г. N 373 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
6. Письмо Министерства образования и науки №08-249 от 28 февраля 2014 г. "Комментарии к ФГОС дошкольного образования";
7. Письмо Министерства образования и науки №08-5 от 10 января 2014 г. "О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования ".

Локальными актами ДОУ:

Устав МАДОУ «Детский сад № 45», утвержден постановлением администрации городского округа Верхняя Пышма от 04.05.2016 г. и других локальных актов.

2. Структура учебного плана непосредственной образовательной деятельности

В МАДОУ «Детский сад № 45» обеспечивается режим пятидневной рабочей недели, 12 часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 19.00.

В учебном плане учитывается период учебного года, который начинается с 3 сентября и заканчивается 30 мая.

В 2024-2025 учебном году в МАДОУ «Детский сад № 45» функционирует 6 общеобразовательных групп:

- группа раннего возраста (*от 1.5 до 2 лет*) – 1 группа;
- группа раннего возраста (*от 2 до 3 лет*) – 1 группа;
- младшая группа (*от 3 до 4 лет*) – 1 группа;
- средняя группа (*от 4 до 5 лет*) – 1 группа;
- старшая группа (*от 5 до 6 лет*) – 1 группа;
- подготовительная группа (*от 6 до 7(8) лет*) – 1 группа.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет не менее 3 часов, с 4 до 7 лет 2,5 часа.

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут, детей от 3 до 4 лет -

не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Начало занятий планируется не ранее 8.00 часов, окончание занятий при реализации образовательной программы МАДОУ «Детский сад № 45» не позднее 17.00 часов.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей с 1,5 до 3 лет - не более 20 минут, с 3 до 4 лет - не более 30, с 4 до 5 лет – не более 40 минут соответственно, от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет- не более 90 мин.

При организации образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность утренней зарядки у детей до 7 лет не менее 10 минут.

Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

В холодный период года занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся при температуре -9 без ветра, -6 при скорости ветра до 5 м/с., -3 при скорости ветра 6-10 м/с.

Физкультурные, физкультурно- оздоровительные мероприятия, массовый спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5- 7 минут.

В МАДОУ «Детский сад № 45» реализуется основная образовательная программа, утвержденная на педсовете протокол № 1 от 31.08.2023 года (далее – Программа).

Содержание Программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по **образовательным областям**:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация образовательных областей осуществляется в соответствии с комплексно-тематическим планом в форме занятий и в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах.

Программы включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований ФОП ДО и ФГОС ДО. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Обязательная часть Программы реализуется в соответствии с ФОП ДО И ФГОС ДО, с использованием методических и научно-практических материалов (см. Программу).

Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятия составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность организуется фронтально. Занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю в групповом помещении. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через дополнительную программу «Игралочка».

Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей от 3 до 4 лет длительность занятия составляет не более 15 мин, образовательная деятельность осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет не превышает 30 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность организуется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через дополнительную программу «Игралочка».

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей от 4 до 5 лет длительность занятия составляет не более 20 мин, образовательная деятельность осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не превышает 40 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю, 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в групповом помещении. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программу «Игралочка».

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 для детей от 5 до 6 лет длительность занятия составляет не более 25 минут. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет составляет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале и 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программы:

- дополнительная программа «Игралочка»,

- программа «Самоцветы»: Культурная практика познания: «Путешествие по самоцветному кольцу Урала».

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20, для детей от 6 до 7 лет длительность занятия составляет не более 30 минут. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не превышает 90 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале и 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программы:

- дополнительная программа «Игралочка»

- программа «Самоцветы»: Культурная практика познания: «Путешествие по самоцветному кольцу Урала».

**Учебный план образовательной деятельности
в группе раннего возраста (1,5 до 3 лет)**

Образовательная область	Вид деятельности	Направления образовательной деятельности	Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)		
			нед	мес	год
Обязательная часть Программы					
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	«Сенсорные эталоны и познавательные действия» «Математические представления»	0,75 0,25	3 1	27 9
	Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная	«Окружающий мир»	0,5	2	18
	Познавательно-исследовательская	«Природа»	0,5	2	18
«Речевое развитие»	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, общение со взрослым, речевая	«Формирование словаря» «Звуковая культура речи» «Грамматический строй речи» «Связная речь»	1	4	36
	Восприятие художественной литературы и фольклора, речевая	«Интерес к художественной литературе»	0,75	3	27
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная	«Изобразительная деятельность (рисование, народное декоративно-прикладное искусство)»	0,5	2	18
	Изобразительная	«Изобразительная деятельность (лепка, народное декоративно – прикладное искусство)»	1	4	36
	Изобразительная	«Приобщение к искусству»	*	*	*
	Конструктивная	Конструирование	0,5	2	18
	Музыкальная	«Музыкальная деятельность»	1,75	8	72
	Музыкальная, коммуникативная, двигательная	«Культурно- досуговая деятельность»	*	*	*
«Физическое развитие»	Двигательная	«Физическая культура»	1,75	7	63
		«Подвижные игры»	0,25	1	9
Итого в обязательной части			9,75	39	351
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений					
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская	Дополнительная программа «Игралочка»	0,25	1	9
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений			0,25	1	9
ВСЕГО			10	40	360

Условные обозначения:

* - реализуется в ходе режимных моментов и обеспечивает интеграцию с другими видами деятельности.

1 - реализуется один раз в неделю,

0,5 - реализуется один раз в две недели,

0,25 - реализуется один раз в месяц.

**Учебный план образовательной деятельности
в группах дошкольного возраста (от 3 до 7(8) лет)**

Образовательная область	Вид деятельности	Направления образовательной деятельности	Младшая группа (от 3 до 4 лет)			Средняя группа (от 4 до 5 лет)			Старшая группа (от 5 до 6 лет)			Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)		
			нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год
Обязательная часть Программы														
Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная, элементарная трудовая, общение со взрослым	«Социальные отношения»	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
		Формирование основ гражданственности и патриотизма»	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
		«Трудовое воспитание»	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
		«Формирование основ безопасного поведения»	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	«Сенсорные эталоны и познавательные действия» «Математические представления»	0.75	3	27	0.75	3	27	1	4	36	1	4	36
	Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная, речевая	«Окружающий мир»	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
	Познавательно-исследовательская	«Природа»	0,5	2	18	0,5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18
«Речевое развитие»	Коммуникативная/восприятие художественной литературы и фольклора, речевая	«Формирование словаря» «Звуковая культура речи» «Грамматический строй речи» «Связная речь» «Подготовка к обучению грамоте»	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Познавательно-исследовательская	«Подготовка к обучению грамоте»	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
	Восприятие художественной литературы и фольклора, речевая	Интерес к художественной литературе»	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
	Изобразительная	«Изобразительная деятельность (рисование, народное декоративно – прикладное искусство)»	0.5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36

«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная	«Изобразительная деятельность (лепка, народное декоративно – прикладное искусство)»	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Изобразительная	«Изобразительная деятельность (апликация, народное декоративно – прикладное искусство)»	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Изобразительная	«Приобщение к искусству»	*	*	*	*	*	*	0,25	1	9	0,25	1	9
	Конструктивная	«Конструктивная деятельность»	0,5	2	18	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9
	Конструктивная	«Прикладное творчество»	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыкальная деятельность	«Музыкальная деятельность»	1,75	7	63	1,75	7	63	1,75	7	63	1,75	7	63
	Музыкальная деятельность, Двигательная	«Культурно- досуговая деятельность»	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Музыкальная деятельность	«Театрализованная деятельность»	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
«Физическое развитие»	Двигательная	«Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)»	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Познавательно-исследовательская деятельность	«Формирование основ здорового образа жизни»	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Двигательная	Активный отдых	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Итого в обязательной части			9,75	39	351	9,75	39	351	14	54	504	14	54	504
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений														
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность «Игралочка»	Программа «Игралочка»	0,25	1	9	0,25	1	9	1	4	36	1	4	36
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская	Программа «С чистым сердцем» Программа «Мир безопасности»	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений			0,25	1	9	0,25	1	9	1	4	36	1	4	36
ВСЕГО			10	40	360	10	40	360	15	60	540	15	60	540

Условные обозначения:

* - реализуется в ходе режимных моментов и обеспечивает интеграцию с другими видами деятельности.

✓ - реализуется в ходе проведения тематических образовательных проектов.

1 - реализуется один раз в неделю,

0,5 - реализуется один раз в две недели,

0,25 - реализуется один раз в месяц

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993124

Владелец Кологойда Екатерина Викторовна

Действителен с 04.02.2025 по 04.02.2026